



Abrakzab (*Avena sativa*)

Emésztést elősegíti, sokféle ásványi agyagot tartalmaz



Almamenta (*Mentha suaveolens variegata*)

Lágyabb, mint a többi menta. Frissítő hatású.



Aloe vera (*Aloe vera*)

Védelem a szervezet számára javítja a seb gyógyulását, gyulladáscsökkentő



Ánizs (*Pimpinella anisum*)

Csökkenti a felfúvódást és a teltségérzetet, jó szélhajtó, görcsoldó és emésztést serkentő, köhögés csillapító.



Árnika (*Arnica montana*)

Gyulladás- és fájdalomcsökkentőként ismeretes, külsőleg fertőtlenítő, sebgyógyító



Bazsalikom (*Ocimum basilicum*)

Étvágyjavító, szélhajtó, köhögés csillapító vizelethajtó hatása van. Jó idegerősítő



Bodzavirág (*Sambuci flos*)

Köhögés csillapító, reumás bántalmakra gyógyír, lázcsillapításra is ajánlják.



Boróka (*Juniperus communis*)

Erős vizelethajtó, vese- és epekőoldó, étvágyjavító



Borsmenta (*Mentha piperita*)

Emésztés- és étvágyjavító gyomor-, epe-, bélbántalmak ellen, görcsoldó, idegnyugtató, fejfájás-csillapító, fertőtlenítő hatású



Cickafark (*Achillea millefolium*)

Étvágytalanság, görcsös jellegű gyomor-, bél- és epebántalmaknál alkalmazzák



Citromfű (*Melissa officinalis*)

Nyugtató és vírusölő hatással rendelkeznek. Külsőleg a Herpes simplex helyi kezelésére alkalmas



Csalán (*Urtica dioica*)

Enyhe vizelethajtó hatású, serkenti a szervezet anyagcsere folyamatait, fertőtlenítő hatású, faggyútermelést csökkenti.



Csipkebogyó (*Cynosbati pseudofructus*)

C-vitamin fokozza a szervezet ellenálló-képességét, a flavonoidok gyulladásgátló és antibiotikus immunerősítő.



Édesgyökér (*Glycyrrhiza glabra*)

Köptető, nyálkaoldó és köhögéscsillapító, de alkalmazzák simaizom görcsoldásra is



Édeskömény (*Foeluculum vulgare*)

Étvágyjavító, szélhajtó, görcsoldó, tejszaporító hatású.



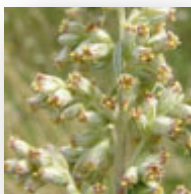
Fehér tea (*Camellia sinensis*)

Megköti a szabadgyököket, frissítő , felpörgető hatás.



Fekete tea (*Camellia sinensis*)

Daganatos betegségek megelőzése,
szív- és érrendszeri betegségekre,
antioxidáns tartalama magas.



Fekete üröm (*Artemisiae herba*)

Étvágyjavító és epeműködést serkentő, de használják
görcsoldóként és bélféregűzőként.



Fenyőtű (*Abies siberica*)

Illóolajokhoz alkalmazzák



Fodormenta (*Mentha crispa*)

Görcsoldó és emésztésjavító hatású (epetermelést
fokozó), gyomorerősítő.



Ginkgo (*Ginkgo biloba*)

Agyi vérellátási zavar, szédülés, fülzúgás, illetve hallásgyengülés gyógyítására.



Ginzeng (*Panax ginseng*)

Stressz által okozott tüneteket szünteti meg, növeli a szellemi, fizikai teljesítőképességet.



Gyermekláncfű (*Taraxacum officinale*)

Emésztés serkentő, étvágygerjesztő emésztést javító, gyulladáscsökkentő.



Gyömbér (*Zingiber officinale*)

Hányáscsillapító, gyulladáscsökkentő, étvágyjavító hatású.



Hajdina (*Fagopyrum esculentum*)

Erősíti a kötőszöveteket és az érrendszert



Hársfavirág (*Tilia platyphylla*)

Meghűléses betegségekre, köhögéscsillapításra kiválóan alkalmas. Enyhíti a hörghurutos panaszokat, köptető, nyákoldó hatású.



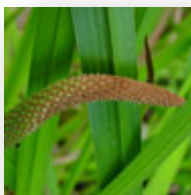
Homoktövis (*Hippophae rhamnoides*)

C-vitaminban gazdag, hámosító és gyulladáscsökkentő



Kakkukfű (*Thymus vulgaris*)

Gyulladáscsökkentő, fertőtlenítő, baktérium,-és gombaellenes hatású.



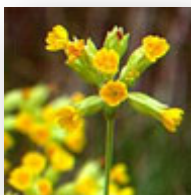
Kálmos gyökér (*Calami rhizoma*)

Hatóanyagainak köszönhetően jó étvágygerjesztő, segít emésztési zavarok, gyomorbántalmak esetén



Kamilla (*Matricaria recutita*)

Gyomorpanaszokat, rosszullétet, a hányingert és a bélgyulladást enyhíti. Külsőleg is rengeteg dologra alkalmazható.



Kankalin (*Primula veris*)

Csillapítja a nehezen múló köhögést, segíti a letapadt váladék felszakadását és kiköhögését



Kapor (*Anethum graveolens*)

Enyhíti a puffadást, a gyomorfájást, szélhajtó, és csillapítja a bélgörcsöket.



Kasvirág (Echinacea)

Erősíti az immunrendszert, enyhe, közepes súlyos megfázás, légúti és húgyúti fertőzés kiegészítő és megelőző kezelésére alkalmas



Kender (Cannabis sativa)

Élénkítő, frissítő hatású.



Kömény (Carum carvi)

Gyomornedv-termelést, nyugtató és görcsoldó, jótékony hatással van a bélfalára



Komló (Humulus lupulus)

Nyugtató- és altatószer, használják étvágytalanság és gyomorpanaszok ellen, továbbá idegi eredetű hasmenés esetén is.



Koliander (*Coriandrum sativum*)

Felfúvódás és telítettségérzés, valamint a gyomor- és béltraktusban jelentkező görcsök, fájdalmak ellen



Körömvirág (*Calendula officinalis*)

Epehólyag-gyulladás ellen, jó görcsoldó és fertőtlenítőszer, belsőleg gyomor- és hólyaghurut kezelésére használják.



Kúpvirág (*Rudbeckia hirta*)

Sebgyógyító, fertőtlenítő hatású.



Lapacho tea (*Tabebuia imoetiginosa*)

Fehérvérsejtek a rossz struktúrájú, azaz daganatsejteket és a kórokozókat pusztítja



Útifű (Plantago)

Baktériumölő, gyulladáscsökkentő, sebgyógyító, köhögés csillapító hatású.



Lestyán (Levisticum officinale)

Gyomorégésre az egyik legjobb gyógynövény. Vesekő és vesehomok kialakulásának megelőzésére alkalmas



Lókörmű / Martilapu (Tussilago farfara)

Kiváló gyógynövény légzőszervi betegségek esetén, de alkalmazzák rekedtség, köhögés ellen is. Köptető és gyulladáscsökkentő hatású



Majoranna (Majorana hortensis)

A gyomor-, bél- és epebántalmak enyhítésére kiválóan alkalmas



Maláta

Sör és a gabonából erjesztett szeszesitalok (whisky, vodka) egyik legfontosabb alapanyaga



Mályva (Althea rosea)

Garathurut, torokfájás, száraz köhögés, rekedtség és a gyomor és bél nyálkahártyája gyulladásainak gyógyítására használjuk



Maté tea (Ilex paraguariensis)

Stimuláló szer, élénkítő hatású. Elősegíti a zsírvesztést.



Narancsvirág (Citrus bigaradia)

Afrodiziákum. Nyugtató hatású.



Nyírfa (*Betula pendula*)

Vizelethajtó, vértisztító és gyulladáscsökkentő, de ismert görcsoldó és fertőtlenítő hatása is



Orbánfű (*Hipericum perforatum*)

Alkalmazzák idegeskedés, depresszió, alvászavarok ellen.



Petrezselyem (*Petroselinum hortense*)

Vizelethajtó és étvágyjavító hatású. Fokozza a gyomor-béltraktus működését.



Porcsinfű (*Polygonum aviculare*)

Vese- és hólyagbántalmak, bélhurut, légcsőhurut ellen használják.



Póréhagyma (*Anthriscus cerefolium*)

Sokféle vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, ezzel szemben alacsony az energiatartalma



Rebarbara (*Rhei radix*)

Étvágyjavító, gyomor-bélhurut esetén alkalmazzák, hashajtó, jó gyomorenősítő



Rozmaring (*Rosmarinus officianalis*)

Étvágygerjesztő, emésztést javító, frissítő, serkentőleg hat a központi idegrendszerre és fokozza a vérellátást



Szegefűszeg (*Syzygium aromaticum*)

Szájüreg, gyomor és bélrendszer fertőtlenítésére alkalmazzák, enyhe érzéstelenítő.



Tajgagyökér (*Eleutherococcus radix*)

Aktiválja az immunrendszert, fokozza a szervezet stresszel és fertőzésekkel szembeni ellenálló-képességét



Tárkony (*Artemisia dracunculus*)

Jó vesetisztító és epehajtó fűszernövény, de ismert étvágygerjesztő hatása



Tölgyfa (*Quercus robur*)

Kiváló összehúzó hatású szer, főzetét fürdők és borogatások formájában nedvező bőrbetegségek, lábizzadás, aranyér és szájüregi gyulladások kezelésére használják



Turbolya (*Arthriscus cerefolium*)

Ételek ízesítésre kiválóan alkalmas.



Valerián (Valerian)

Emésztést serkentő, vizelethajtó, nyugtató hatással rendelkezik.



Zabfű (Avenae herba)

Idegerősítő, szorongásoldó, antidepresszáns hatású.
Vértisztító, vízhajtó hatású



Zöld tea (Camellia sinensis)

Egészségmegőrzés és gyógyítás mellett a legjobb zsírégető hatással rendelkező tea.



Zsálya (Salvia officinalis)

Gyulladás- és izzadáscsökkentő, verejtékképződést szabályozó hatással rendelkezik. Fogínygyulladás, száj- és garatnyálkahártya-gyulladás ellen öblögető szerként is alkalmazzák



Zsurló (*Equisetum Arvense*)

Vérzéscsillapító, vértisztító, vizelethajtóként vesemedence gyulladás esetén és hólyagbántalmaknál alkalmazzák



Goji bogyó (*Lycium chinensis*)

21 féle ásványi anyagot tartalmaz, jó hatással van a szemre, késlelteti az őszülést, a hajhullást, pozitív hatással van a testsúlykonrollra, A, C és E vitamin tartalma kiemelkedően magas, óvja a vesét és a májat



Acai bogyó (*Euterpe oleracea*)

Csökkenti az éhségérzetet, gyorsítja az anyagcserét, növeli az energiaszintet



Maca (*Lepidium meyenii Walpert*)

Afrodiziákum, potencianövelő férfiaknál



Damiana

Szexuális betegségekre, idegrendszeri megbetegedésre használják. Afrozidiákum.



Guarana

Koffein tartalmú, energiaszintet növelő szer. Zsírégető hatású.



Muria puama

Libidó fokozó. Nőknél alhasi görcsöknél nyugtató hatású.



Rooibos

Élénkítő, szomjoltó, nyugtató hatású.



Hamamelisz

Illóolajat tartalmazó gyógynövény,
kivonata összehúzó, tonizáló hatású



Füge

Emésztést elősegítő, lágyító, nyugtató, gyulladásgátló,
méregtelenítő és köptető hatású



Garcinia cambogia

Zsírégető, élénkítő hatású



Catuaba

*Stimulálja és erősíti a vegetatív idegrendszert,
ezzel megakadályozza a fáradékonyságot.*